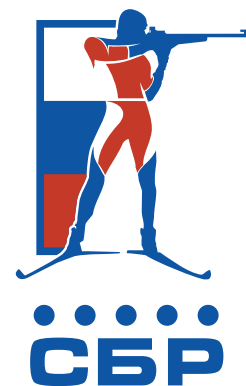


# Подготовка спортивного резерва в биатлоне

Докладчик:

**Ростовцев Павел Александрович**

вице-президент Союза биатлонистов России



# Проект программы «Подготовка спортивного резерва в биатлоне»



**ОСНОВАНИЕ** – поручение Президента СБР



**ЦЕЛЬ** – совершенствование системы подготовки спортивного резерва



**СРОКИ реализации** – 2023-2026 гг.  
с дальнейшим продолжением



**УЧАСТНИКИ в 2023 г** – спортсмены (юноши и девушки)  
2005 – 2007 г. рождения



СОЮЗ БИАТЛОНИСТОВ РОССИИ  
RUSSIAN BIATHLON UNION

г. Москва

01 марта 2023г.

## Поручение Президента СБР

С целью совершенствования системы подготовки резерва для юниорских спортивных сборных команд России по биатлону, оптимизации методического обеспечения спортивной подготовки топ-атлетов и дублеров 16-18 лет, внедрения цифровых технологий в планирование и учет тренировочных и соревновательных нагрузок поручаю:

1. Научно-методическому совету СБР разработать проект программы СБР «Подготовка биатлонистов юношеского возраста» (далее – Программа) и представить ее на рассмотрение Тренерского совета СБР (далее ТС СБР).

2. Вице-президенту СБР по развитию профессионального спорта Ростопцеву И.А. сформировать рабочую группу для подготовки проекта Программы в составе:

Барышов В.М.	- помощник президента СБР, руководитель рабочей группы
Крючков А.С.	- руководитель комплексной научной группы СБР, заместитель руководителя рабочей группы
Загурский И.С.	- тренер женской сборной команды, заместитель руководителя рабочей группы, секретарь рабочей группы
Брагин В.П.	- старший тренер по резерву
Вокшия Ю.Д.	- председатель комиссии ТС СБР по детско-юношескому спорту
Группин А.А.	- генеральный директор Инновационного центра ОКР (по согласованию)
Истомин А.Б.	- тренер женской сборной команды
Каминский Ю. М.	- старший тренер мужской сборной команды
Куделин А.И.	- член Научно-методического совета СБР
Резуцкая Е.А.	- директор НИИ ДЭУ СибИ УФК (по согласованию)
Махамбетов Т.Ж.	- тренер юниорской сборной команды
Марков А.С.	- вице-президент СБР
Охотников И.Ю.	- тренер юношеской сборной команды
Шукалов Д.А.	- аналитик сборной команды

3. Координацию действий комитетов и иных рабочих органов СБР по подготовке проекта Программы возложить на вице-президента СБР по развитию профессионального спорта И.А. Ростопцева.

Президент:



В.В. Майгуров



125080, г. Москва, Ленинский проспект, д. 81 к. 1  
Тел.: +7 (495) 529-4874  
+7 (495) 529-0500  
Факс: +7 (495) 529-4819  
e-mail: info@srbu.ru; srbu@yandex.ru  
www.srbu.ru

125080, Москва, Ленинский пр-т  
Тел.: +7 (495) 755-4015  
+7 (495) 657-0000  
Факс: +7 (495) 657-0000  
e-mail: info@srbu.ru; srbu@yandex.ru  
www.srbu.ru

СБР

# Проект программы «Подготовка спортивного резерва в биатлоне»



## ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ:

- 1 Проведение тестирования спортсменов
- 2 Проведение 1-го установочного тренировочного мероприятия, курсов повышения квалификации
- 3 Методическое сопровождение тренировочного процесса
- 4 Проведение 2-го установочного тренировочного мероприятия, курсов повышения квалификации
- 5 Проведение 3-го установочного тренировочного мероприятия

# Мероприятия Программы



## ТЕСТИРОВАНИЕ СПОРТСМЕНОВ:

- Сроки – 20 - 30 апреля 2023 г
- Место проведения – г. Москва, инновационный центр ОКР
- Участники – 60 человек (определяются Тренерским советом СБР)



## ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

- проживание** – *Союз биатлонистов России*
- тестирование** – *АНО «ИЦ ОКР – Рекордика»*
- проезд** – *Союз биатлонистов России*



# Мероприятия Программы



## УСТАНОВОЧНОЕ ТРЕНИРОВОЧНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ - 1 КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

- ✓ Сроки – 03- 15 июля 2023 года
- ✓ Продолжительность – 10 дней
- ✓ Место проведения – *не определено*
- ✓ Участники – спортсмены до 30 чел (по результатам тестирования и УМО),  
личные тренеры



### ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Пансион, аренда, КПК – *Союз биатлонистов России*

Проезд спортсменов - *Союз биатлонистов России*



# Мероприятия Программы

## МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА



Разработка примерных индивидуальных тренировочных планов



Учет выполнения тренировочных нагрузок



Проведение этапных комплексных обследований



Проведение текущего и оперативного обследований



# Мероприятия Программы



## УСТАНОВОЧНОЕ ТРЕНИРОВОЧНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ - 2 КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

- Сроки – 20 сентября - 5 октября 2023 года
- Продолжительность – 10 дней
- Место проведения – *не определено*
- Участники – спортсмены, тренеры



### ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Пансион, аренда, КПК – *Союз биатлонистов России*

Проезд спортсменов - *Союз биатлонистов России*



# Мероприятия Программы



## УСТАНОВОЧНОЕ ТРЕНИРОВОЧНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ - 3

- ✓ Сроки – 6 - 23 ноября 2023 года
- ✓ Продолжительность – 18 дней
- ✓ Место проведения – (УСБ Саланга?)
- ✓ Участники – спортсмены, личные тренеры



### ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Спортсмены: пансион, аренда – *Союз биатлонистов России*

Спортсмены: проезд - *Союз биатлонистов России*

Тренеры: пансион, проезд – *командирующие организации*





# Проект программы «Подготовка спортивного резерва в биатлоне»



**МАРТ 2024**

Подведение итогов реализации программы сезона 2023-24

**АПРЕЛЬ 2024**

Начало 2-го этапа 2024-2025  
(спортсмены 2006-2008 г. рождения)