



СОЮЗ БИАТЛОНИСТОВ РОССИИ  
RUSSIAN BIATHLON UNION

УТВЕРЖДЕНО

Исполкомом

Общероссийской общественной Организации  
Федерации биатлона «Союз биатлонистов России»  
(Протокол № 16-23 от 18.04.2023)

С изменениями, внесенными решением Исполкома  
Общероссийской общественной организации  
Федерации биатлона «Союз биатлонистов России»  
(Протокол № 32-23 от 15.11.2023)

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке отбора спортсменов для включения их в**  
**состав спортивных сборных команд**  
**Российской Федерации**  
**по биатлону**

г. Москва, 2023 г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Общероссийской общественной организации Федерации биатлона «Союз биатлонистов России» (далее – «СБР») и регламентирует основные критерии и принципы отбора спортсменов в спортивные сборные команды Российской Федерации по биатлону для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации.

1.2. Главной задачей критериев и принципов отбора спортсменов в спортивные сборные команды Российской Федерации по биатлону является формирование составов спортивных сборных команд Российской Федерации по биатлону для успешного выступления и достижения наивысших спортивных результатов на официальных международных спортивных соревнованиях.

## **2. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО БИАТЛОНУ**

2.1. Формирование спортивных сборных команд Российской Федерации по биатлону реализуется по спортивным принципам.

Базовым критерием для формирования спортивных сборных команд Российской Федерации является результат, показанный спортсменом в предыдущем спортивном сезоне.

Основные принципы и критерии отбора спортивных сборных команд Российской Федерации по биатлону:

- высокие спортивные результаты;
- возраст спортсмена с учетом перспективности роста спортивных результатов;
- динамика роста спортивных результатов;
- наличие нормального состояния здоровья.

2.2. Списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по биатлону ежегодно формируются СБР, и утверждаются федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

Общие принципы и критерии формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по биатлону, порядок утверждения этих списков устанавливаются федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

2.3. Спортивные сборные команды Российской Федерации по биатлону для подготовки к участию и участия в международных спортивных соревнованиях формируются СБР из числа лиц, включенных в соответствующий список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по биатлону.

Спортивные сборные команды Российской Федерации по биатлону могут состоять из основного и резервного составов.

2.4. Состав спортивных сборных команд Российской Федерации по биатлону ежегодно формируется СБР сильнейшими спортсменами из числа кандидатов:

- отдельно для централизованной подготовки на основании настоящего Положения;
- отдельно к каждому международному спортивному мероприятию по биатлону на основании ежегодно утверждаемых Исполкомом СБР критериев отбора спортсменов в сборные команды России (принципы комплектования) для участия в международных соревнованиях по биатлону.

2.5. Количество спортсменов, направляемых на международные соревнования,

определяется исходя из квоты допуска, устанавливаемой нормами Международного союза биатлонистов.

### **3. ОСНОВНЫЕ КРИТЕРИИ ОТБОРА СПОРТСМЕНОВ В СПОРТИВНЫЕ СБОРНЫЕ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО БИАТЛОНУ ДЛЯ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЙ ПОДГОТОВКИ**

3.1. Состав мужской и женской сборной команды (основной состав) для централизованной подготовки, в порядке значимости, формируется по итогам прошедшего спортивного сезона из:

- 1) победителей и призеров Олимпийских игр и/или Чемпионата мира;
- 2) спортсменов, входящих в топ 30 общего зачета Кубка мира;
- 3) победителей и призеров Чемпионата Европы в индивидуальных видах программы;
- 4) победителей и призеров этапов Кубка IBU (Международного союза биатлонистов) в индивидуальных видах программы, занявших 1-10 места в общем зачете Кубка IBU;
- 5) спортсменов, входящих в топ 10 итогового рейтинга СБР;
- 6) победителей и призеров Первенства мира среди юниоров и юниорок в индивидуальных видах программы;
- 7) спортсменов, занявших 1-е место в итоговом рейтинге СБР среди юниоров и юниорок;
- 8) не менее 2 спортсменов в каждой категории с учетом их выступления на соревнованиях и показавших высокие результаты в отдельных стартах – по решению главного тренера, старших тренеров основного состава спортивной сборной команды Российской Федерации по биатлону;
- 9) победителей Чемпионата России в индивидуальных олимпийских видах программы;
- 10) на основании выполнения Контрольных нормативов Союза биатлонистов России (спортсмены 19 лет и старше) - Приложение № 1 к настоящему Положению.

Все спортсмены должны иметь положительные результаты углубленного медицинского обследования (далее – «УМО») и этапного комплексного обследования (далее – «ЭКО»), а также положительные результаты функционального тестирования резервных и потенциальных возможностей спортсменов.

3.1.1. В случае, если спортивные сборные команды Российской Федерации не допущены к официальным международным соревнованиям в прошедшем спортивном сезоне, состав мужской и женской спортивной сборной команды (основной состав) для централизованной подготовки формируется от предельной численности спортсменов, установленной Приказом Минспорта России от 02.08.2023 № 555 «Об утверждении общих принципов и критериев формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядка утверждения этих списков» в порядке значимости по итогам прошедшего спортивного сезона:

- 1) 1 спортсмен, лучший в итоговом рейтинге Кубка России;
- 2) 3 спортсмена, занявшие 1- 3 места в итоговом рейтинге СБР (без учета результатов спортсменов Республики Беларусь);
- 3) не менее 3-х спортсменов по итогам выступления на Спартакиаде сильнейших спортсменов и Чемпионате России в индивидуальных олимпийских видах программы (подсчет очков по таблице очков за результаты на главных стартах сезона);
- 4) 1 спортсмен, занявший 1-е место в итоговом рейтинге СБР среди юниоров;
- 5) 8 спортсменов, с учетом их резервных и потенциальных возможностей, определяемых по результатам этапного комплексного обследования с учетом динамики спортивных результатов - по решению Исполкома Тренерского совета СБР (по представлению старших тренеров основных составов спортивной сборной команды Российской Федерации по биатлону).

Если спортсмен выполнил пп. 1 и 2 п. 3.1.1, то согласно пп. 3 п. 3.1.1. в спортивную

сборную команду включаются 4 спортсмена.

Если спортсмен(ы), выполнивший пп-ты 1-4 пункта 3.1.1. критериев, отказывается от централизованной подготовки в составе спортивной сборной команды, то включение в команду иных спортсменов происходит согласно пп. 5 п. 3.1.1.

Все спортсмены должны иметь положительные результаты УМО, а также положительные результаты функционального тестирования резервных и потенциальных возможностей спортсменов.

Таблица начисления очков за результаты на главных стартах сезона:

| <b>Занятое место</b> | <b>Количество очков</b> |
|----------------------|-------------------------|
| 1                    | 50                      |
| 2                    | 40                      |
| 3                    | 32                      |
| 4                    | 25                      |
| 5                    | 21                      |
| 6                    | 19                      |
| 7                    | 17                      |
| 8                    | 15                      |
| 9                    | 13                      |
| 10                   | 11                      |
| 11                   | 9                       |
| 12                   | 7                       |
| 13                   | 5                       |
| 14                   | 3                       |
| 15                   | 1                       |

3.2. Юниорский состав (19-21 год) для централизованной подготовки, в порядке значимости, формируется по итогам прошедшего спортивного сезона из:

- 1) призеров Первенства мира среди юниоров и юниорок в индивидуальных видах программы;
- 2) победителей этапов юниорского Кубка IBU (Международного союза биатлонистов) в индивидуальных видах программы;
- 3) победителей и призеров Первенства мира среди юношей и девушек в индивидуальных видах программы;
- 4) победителей и призеров Первенства России среди юниоров и юниорок в индивидуальных олимпийских видах программы;
- 5) спортсменов с учетом их выступления на соревнованиях и потенциальных возможностей – по решению главного тренера, старших тренеров юниорского состава спортивной сборной команды Российской Федерации по биатлону;
- 6) спортсменов старшего юношеского возраста (17-18 лет), занявших 1, 2 место в итоговом рейтинге СБР.

Все спортсмены должны иметь положительные результаты УМО и ЭКО, а также положительные результаты функционального тестирования резервных и потенциальных возможностей спортсменов.

3.2.1. В случае, если спортивные сборные команды Российской Федерации не допущены к официальным международным соревнованиям в прошедшем спортивном сезоне, юниорский состав (19-21 год) для централизованной подготовки формируется, исходя из предельной численности спортсменов, установленной Приказом Министерства спорта России от 02.08.2023 № 555 «Об утверждении общих принципов и критериев формирования списков

кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядка утверждения этих списков» в порядке значимости по итогам прошедшего спортивного сезона:

1) лучшие спортсмены юниорского возраста по итоговому рейтингу СБР сезона 2023 - 2024 (1 юниор, 1 юниорка, 2003-2004 г.р.);

2) победители и призеры Первенства России среди юниоров в индивидуальных олимпийских видах программы в спортивном сезоне 2023 - 2024 (не более 3 юниоров, 3 юниорок);

3) спортсмены старшего юношеского возраста (17 - 18 лет), занявшие 1 место в итоговом рейтинге СБР в спортивном сезоне 2023 - 2024;

4) спортсмены с учетом их выступления на соревнованиях в спортивном сезоне 2023 - 2024 и потенциальных возможностей - по решению Исполкома Тренерского Совета СБР (по представлению тренеров юниорского состава спортивной сборной команды Российской Федерации по биатлону).

Все спортсмены должны иметь положительные результаты УМО, а также положительные результаты функционального тестирования резервных и потенциальных возможностей спортсменов.

#### **4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

4.1. Настоящее Положение утверждается Исполкомом СБР.

4.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение утверждаются решением Исполкома СБР по предложениям Президента СБР и/или Тренерского совета СБР.

4.3. Если, в результате изменения законодательства Российской Федерации и Устава СБР отдельные пункты настоящего Положения вступают в противоречие с ними, эти пункты утрачивают силу и до момента внесения изменений, настоящее Положение действует в части, не противоречащей действующему законодательству Российской Федерации и Уставу СБР.

**Приложение № 1**  
**к Положению о порядке отбора**  
**спортсменов для включения**  
**их в состав спортивных сборных команд**  
**Российской Федерации по биатлону**

**Контрольные нормативы Союза биатлонистов России при переходе из другого**  
**вида спорта в вид спорта биатлон (девушки 19 лет и старше)**

**1. Значения основных показателей функциональной подготовленности по виду спорта биатлон (девушки 19 лет и старше):**

1.1. Аэробная производительность

МПК = 64-68 мл/мин/Кг

ПАИО в % от МПК - в подготовительном периоде 80%>

- в соревновательном периоде 87%>

1.2. Анаэробная производительность

Вингейт тест (60сек)

, максимальная мощность = 740-780 Вт

, относительная мощность = 1-13 Вт/кгмам

тесты

, максимальная мощность = 320-330 Вт

, относительная мощность = 5,4-5,7 Вт/кг

1.3. Скоростно-силовая подготовленность

прыжок вверх из приседа = 23,0-25,0 см

1.4. Состав тела (биоимпедансометрия)

мышечная масса = 44-45% жировая

масса = 18-19%

**2. Спортивное звание**

2.1. Мастер спорта Российской Федерации и выше.